

DAS AUGE DEINER SEELE ©

Workbook



Dieses Workbook führt dich durch die Meditation und unterstützt dich dabei, deine Fragen aufzuschreiben.

Schreibe nun deine Frage präzise auf. Bitte formuliere die Frage positiv und offen wie zum Beispiel:

- was ist der n\u00e4chste Schritt in meinem Business, um mehr Menschen zu erreichen?
- wie wäre es, wenn ich ans Meer ziehe?
- wie kann ich mehr Fülle in mein Leben ziehen?

Frage bitte nicht, soll ich meinen Job behalten oder mich selbständig machen? Frage, wie ist es für mich, wenn ich in meinem Job bleibe oder wie ist es für mich wenn ich mich selbständig mache?

Sei klar und präzise, dann kriegst du auch klare und präzise Antworten.

Die Antworten können auf verschiedene Art und Weise zu dir kommen. Es können Symbole sein, ein Wort oder sogar ein Satz oder ein Gefühl. Wichtig ist, dass du nichts erwartest, sondern dich komplett für die Weisheit öffnest und empfängst, was zu dir kommen möchte.

Bist du bereit?

Formuliere in dem Fall deine Frage präzise und halte während der Meditation den Stift griffbereit.

Meine Frage ist folgende:

| 1.Verbinde dich mit der Weisheit deines Körpers und erhalte eine Antwort. Schreibe auf, was gekommen ist: |
|--|
| 2. Verbinde dich mit deinem wundervollen Herzen und erhalte eine Antwort Schreibe auf, was gekommen ist: |
| 3. Verbinde dich mit deinem Verstand und höre ihm zu, was er dir sagt. Schreibe auf, was gekommen ist: |
| 4. Verbinde dich mit deiner Seele und höre ihr zu, was sie sagt. Schreibe auf, was gekommen ist: |

Schau dir nun in Ruhe die Antworten der verschiedenen Ebenen an. Jede Ebene hat ihre eigene Qualität, die du wahrnehmen kannst. Vielleicht gibt es einen gemeinsamen Nenner, vielleicht auch nicht. Beides ist in Ordnung. Ab jetzt wirst du im Alltag gut unterscheiden können, welche Antworten von welcher Ebene kommen und welche für dich am hilfreichsten sind.

Was sind deine Erkenntnisse? Wie unterschiedlich sind die Antworten? Es ist ein Training. Mit der Zeit wirst du blitzschnell erkennen, welche Antwort von welcher Ebene stammt.

Ich wünsche dir ganz viel Freude mit dieser Übung und nun höre dir die Meditation "Aus dem Auge deiner Seele an".

Es ist wundervoll, den Weg der Seele zu gehen und ihr zu vertrauen.

Herzlich Susanne Brahier

© Uchange AG 2021

1. Auflage Alle Rechte vorbehalten.

Nachdruck, auch auszugsweise, verboten.

Kein Teil dieses Werkes darf ohne schriftlich Genehmigung des Autors in irgendeiner Form reproduziert, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Kontakt: Susanne Brahier admin@uchange.ch

Covergestaltung: canva.com Coverfoto: shutterstock

